

bit.ly/prontospraessaconversa  
@compasso.ufrj

# Desmistificando a Porno **grafia**

Esse material pertence à Campanha de  
Prevenção da Gravidez na Adolescência  
do Compasso - UFRJ,  
**#ProntosPraEssaConversa**



**compasso**

Ministério de Educação, Secretaria de Educação Superior e Instituto de Educação

**ECO**

ESCOLA DE COMUNICAÇÃO (UFRJ)

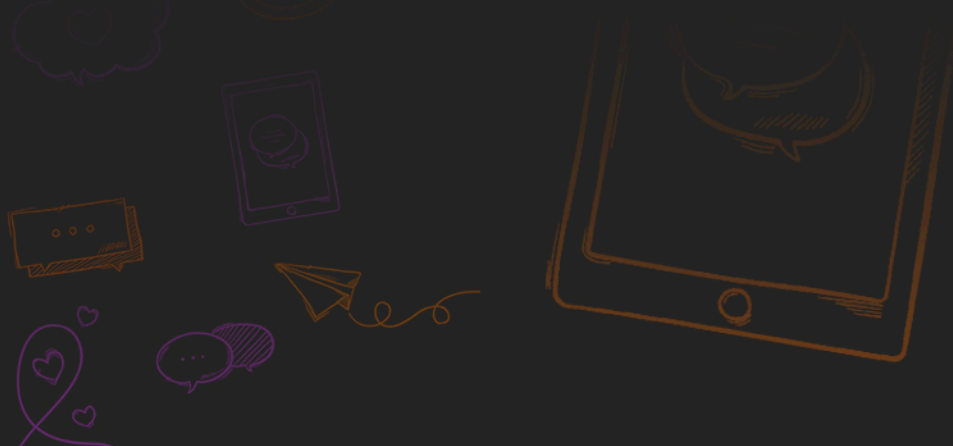


UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO DE JANEIRO

# PORNÔ NÃO É SEXO E VOCÊ PRECISA ENTENDER ISSO

A pornografia sempre existiu. Antigamente atrás das cortinas vermelhas nas locadoras de filmes, e hoje podendo ser acessada por qualquer pesquisa na internet. Mas, o que muitos não sabem é como **ela pode ser nociva**. Por isso, estamos aqui para apresentar **alguns erros** que a cultura pornográfica reproduz e que **fazem mal para sua vida sexual**. Se liga galera, consumir esse tipo de conteúdo é **cringe** demais!

Agora vamos ao **jogo dos 7 erros**, o que parece real mas não é...



# SEXO DESPROTEGIDO

Um erro muito comum presente na pornografia é o sexo sem proteção. Por acharem que é algo normal e sem perigo, as pessoas acabam reproduzindo na vida real. Mas, mesmo que gozem fora (como no pornô) ainda há riscos. Não podemos esquecer que a camisinha protege tanto de uma gravidez indesejada, como de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Então, não dê essa bobeira. Se for transar, transe com segurança!

**OBS:** preservativos fático e vaginal são distribuídos de graça pelo SUS, a gente já conversou sobre isso na cartilha **“Além da camisinha”**.



# MULHERES SEM PELOS

Nossa, esse aqui é muito irreal e projeta um imaginário meio bizarro na mente de quem consome pornô. Bom, a primeira problemática de fato é como isso é uma mentira. Ter pelos pubianos é algo normal, e sim, as mulheres também têm. Muito cuidado para não tornar o que você vê na internet como verdade absoluta e se assustar quando der conta da realidade.

Uma das transformações da puberdade é o nascimento de pelos em locais antes inexistentes. Daí vem outra problemática, os conteúdos pornográficos tendem a representar a mulher sempre com uma aparência mais jovial, até mesmo **infantil**, por isso a escolha de atrizes sem resquícios de pelos. Informação importante para você se questionar se pornografia é saudável...

# HOMENS SUPERDOTADOS

Os atores, em sua maioria, são super dotados e isso foge bastante da realidade. Afinal, não existe padrão para pênis! Além disso, a relação “quanto maior for o tamanho, mais prazer”, tem suas contradições. Para as mulheres, isso pode ser sinônimo de dor e desconforto na hora da penetração, o que com certeza não aparece na pornografia.

Esse é o momento em que muitos meninos se comparam e se sentem inseguros com relação ao tamanho do seu pênis. Viu como o pornô pode ser prejudicial até mesmo para o seu psicológico? Sexo não é para causar frustrações e possíveis traumas. Fuja disso, busque informações verídicas e educativas.

# **VIOLÊNCIA COMO SINÔNIMO DE PRAZER**

Calma lá pessoal, nem toda transa é estilo 50 tons de cinza. É comum os filmes pornô investirem em roteiros no qual a violência leva ao prazer sexual, mas não é bem assim que as coisas funcionam. Muita gente não se sente bem nessas situações e isso acaba sendo uma violência gratuita.

Muito cuidado ao reproduzir estímulos desse tipo, qualquer jogo sexual deve ser conversado antes e ser consentido. Nada de começar a bater de qualquer jeito e sem avisar o parceiro(a).

## **CORPOS PADRÕES**

Os corpos, geralmente, seguem um padrão: são magros, brancos, sarados, sem celulites e cicatrizes. O que não condiz com a realidade. É importante ter em mente que aquelas pessoas vivem daquilo e passam por procedimentos estéticos, buscam os melhores ângulos e utilizam maquiagens para esconder o que querem. É normal não ser assim e ninguém na hora do sexo vai prestar atenção na sua estria, apenas não se cobre tanto por algo que é irreal.

Um #pov importante: quando há diversidade de corpos em conteúdos pornográficos, essas pessoas são colocadas em situações que reproduzem estereótipos preconceituosos. Já reparou como aqueles que estão fora do padrão acabam sendo ridicularizados e/ou tratados com excesso de erotismo? Não vale a pena dar engajamento para esse tipo de coisa.

# ROTEIRO PORNÔ

Como em qualquer filme, no pornô também existe um roteiro. O sexo dura horas e as reações são beem exageradas. O orgasmo é sempre a meta e, aconteça o que acontecer, sempre chegará. Algo que certamente não ocorre na realidade. Por isso, não projete suas expectativas nas representações pornográficas, aquelas pessoas são atores apenas interpretando um papel.

O sexo real não tem uma receita. Cada transa tem um tempo de duração, nem sempre as pessoas gozam e cada um tem sua maneira de sentir prazer. Se basear nessas performances loucas é furada na certa!

## SITUAÇÕES IRREAIS

É bizarro como tudo acaba em sexo! A qualquer hora, qualquer lugar, com qualquer pessoa. As situações são sempre muito fáceis e descomplicadas, seja ao pedir um delivery ou no trabalho. As histórias se repetem e seguem um script fantasioso para mexer com o imaginário do espectador. Mas até que ponto isso é saudável?

Esses roteiros totalmente irrealis podem atrapalhar seu entendimento de prazer durante a vida. Algo que deveria ser natural e momentâneo, pode passar a ser um estímulo descontrolado no dia a dia, se tornando um vício.

## UFA, CHEGAMOS AO FIM!

Mas os erros da pornografia não acabam por aqui, espero que esse jogo do que é real/irreal tenha sido esclarecedor e te faça passar longe dessa indústria enganosa e prejudicial. **Lembre-se, sexo seguro e saudável** depende de uma **educação sexual verdadeira e informativa**.

ESTAMOS TODOS  
**#PRONTOSPRA**  
**ESSA CONVERSA**



# CONHEÇA A CAMPANHA DO COMPASSO

## O que é o Compasso - UFRJ?

O **COMPASSO** é o Laboratório de Comunicação Publicitária Aplicada à Saúde e à Sociedade, projeto de extensão da Escola de Comunicação da UFRJ.

## A Campanha de Prevenção da Gravidez na Adolescência

A **Campanha de Prevenção da Gravidez na Adolescência do COMPASSO UFRJ** foi lançada no dia 24 de maio de 2021 com o objetivo de comunicar de forma efetiva sobre o tema para e com adolescentes de 15 a 19 anos, principal faixa etária relacionada à incidência da gestação precoce indesejada.

Com a missão de abordar o assunto a partir de orientações científicas, socioculturais e humanas, o COMPASSO buscou referências seguras, balizadas por especialistas de diversas áreas, como Medicina, Biologia, Psicologia, Serviço Social, Pedagogia, entre outros campos do saber que atravessam o assunto.

Realidade de 44 a cada mil adolescentes entre 15 e 19 anos no mundo de acordo com o Fundo de População das Nações Unidas, a gravidez na adolescência é um problema multidisciplinar, questão de saúde coletiva e com importantes implicações socioeconômicas, especialmente quanto à garantia de direitos e ao acesso justo à educação. No Brasil, os números superam a média mundial, com 62 mães para cada mil adolescentes, incidindo principalmente entre populações de vulnerabilidade social.



**Referências:** BOUER, Jairo. Veja seis mentiras que o pornô te fez acreditar. UOL, 05 abr, 2021. Disponível em: <https://doutorjairo.uol.com.br/leia/veja-6-mentiras-que-o-porno-te-fez-acreditar/>

CARPALLO, Silvia. Oito mitos do cinema pornô que prejudicam as relações sexuais reais. El País, 17 set, 2020. Disponível em: <https://brasil.elpais.-com/estilo/2020-09-18/oito-mitos-do-cinema-porno-que-prejudicam-as-relacoes-sexuais-reais.html>

SCARLETT, Michelle. 4 mentiras prejudiciais que a indústria pornográfica diz a você. Blocker X, 26 nov, 2020. Disponível em: <https://blockerx.net/pt-br/blog/4-mentiras-prejudiciais-que-a-industria-pornografica-diz-a-voce/>

## ORGANIZAÇÃO

**compasso**  
Universidade de Comunicação, Informação, Apuração e Saúde - UCAIS

**ECO**  
ESCOLA DE COMUNICAÇÃO (ECP)



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO DE JANEIRO

## PARCERIAS

 **NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE

 **ICICT**  
Instituto de Comunicação e Informação  
Científica e Tecnológica em Saúde

Laboratório de  
Comunicação e Saúde

LESex 

